



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № Буратино



(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 9	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	7,56	10,00	23,76	135,14	№ 85
Бутерброд с сыром	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	№ 1
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00	№ 411
Итого:	410	10,86	17,50	58,26	361,64	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,80	0,20	14,70	62,60	№ 399
Итого:	150	0,80	0,20	14,70	62,60	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,30	4,50	7,40	73,44	№ 47
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,30	5,50	33,20	215,60	№ 165
Тефтели мясные (2вариант)	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	№ 304
Компот из смеси сухофруктов (изюм)	180	0,00	0,00	14,00	55,80	№ 53a
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 7
Итого:	650	18,52	15,90	87,46	564,72	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша пшеничная молочная вязкая	180	0,80	0,90	4,80	31,70	№ 108
Печенье	50	3,80	4,90	37,20	208,50	№ 9
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00	№ 411
Итого:	410	4,70	5,80	56,30	297,20	-
Итого за 9 день:	1620	34,88	39,40	216,72	1286,16	-

Шеф-повар: